|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Prima settimana** |  | **Seconda settimana** |  | **Terza settimana** |  | **Quarta settimana** |  |

*Menù Scuola Infanzia “Gesù Bambino” - Abano*  **Menù Autunno-Inverno**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Prima settimana** |  | **Seconda settimana** |  | **Terza settimana** |  | **Quarta settimana** |  |
| Lunedì | Crema di legumi con pastina | 30+30 | Pasta al ragù di manzo | 60+30 | Pasta all’olio | 60 | Riso alla zucca | 60 |
| Formaggio Asiago | 30 | Formaggio Asiago | 30 | Frittata | 1 | Mozzarella (tagliata a fette) | 50 |
| Patate lesse/zucchine | 120/80 | Spinaci | 80 | Insalata | 40 | Fagiolini  | 80 |
| Pane | 40 | Pane | 40 | Pane | 40 | Pane | 40 |
| Olio evo | 15 | Olio evo | 15 | Olio evo | 15 | Olio evo  | 15 |
| Martedì | Pasta all’olio | 60 | Minestrina in brodo | 30 | Risotto alla parmigiana | 60 | Crema di verdura |  |
| Frittata  | 1 | Bollito di manzo | 50 | Rotolo di tacchino al forno | 50 | Spezzatino di manzo con polenta | 50 + 120 |
| Fagiolini  | 80 | Purè di patate/zucchine | 120/80 | Patate lesse/zucchine | 120/80 |
| Pane | 40 | Pane | 40 | Pane | 40 | Pane | 40 |
| Olio evo | 15 | Olio evo | 15 | Olio evo | 15 | Olio evo | 15 |
| Mercoledì | Crema di zucca con riso | 30 | Crema di verdura con riso | 30 | Crema di legumi con pastina | 30+30 | Pasta alle zucchine | 60 |
| Polpette di tacchino | 50 | Uova sode | 1 | Formaggio Stracchino | 30 | Polpette di ceci | 50 |
| Cavolfiore  | 80 | Insalata e carote | 80 | Fagiolini | 80 | Patate al forno  | 120 |
| Pane | 40 | Pane | 40 | Pane | 40 | Pane | 40 |
| Olio evo | 15 | Olio evo | 15 | Olio evo | 15 | Olio evo | 15 |
| Giovedì | Lasagne con ragù di manzo |  | Pasta verdure di stagione | 60 | Pizza margherita | 120+30 | Riso e piselli | 30+30 |
| Arrosto di tacchino | 50 | Prosciutto cotto SC SP | 30 | Prosciutto cotto SC SP | 30 |
| Finocchi alla julienne | 40 | Fagiolini  | 80 | Carote julienne | 50 | Carote julienne | 50 |
| Pane | 40 | Pane | 40 | Pane | 40 | Pane | 40 |
| Olio evo | 15 | Olio evo | 15 | Olio evo | 15 | Olio evo | 15 |
| Venerdì | Minestrina in brodo | 30 | Pasta pomodoro e basilico | 60 | Pasta al pomodoro | 60 | Pasta pomodoro e basilico | 60 |
| Filetto di merluzzo | 70 | Polpette di pesce | 70 | Seppie in umido | 70 | Filetto di merluzzo | 70 |
| Insalata e carote | 80 | Piselli | 80 | Piselli | 80 | Spinaci | 80 |
| Pane | 40 | Pane | 40 | Pane | 40 | Pane | 40 |
| Olio evo | 15 | Olio evo | 15 | Olio evo | 15 | Olio evo | 15 |

Il menù è stato redatto in collaborazione con la Dott.ssa Viola Ferraresi (ferraresiviola@gmail.com) ed è stato valutato dall’AULSS 6 Euganea e approvato come adeguato ai fabbisogni in nutrienti indicati per gli alunni compresi nelle fasce d‘età considerate, secondo i livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia per la popolazione italiana (LARN) della Società Italiana di Nutrizione Umana, secondo le Linee Guida italiane per una sana alimentazione (CREA), le Linee di indirizzo nazionale per la Ristorazione Scolastica della Regione del Veneto.

**MERENDE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lunedì** | Mattina | Yogurt frullato (no pezzi) |
| Pomeriggio | Frutta di stagione |
| **Martedì** | Mattina | Frutta di stagione |
| Pomeriggio | Pane e marmellata |
| **Mercoledì** | Mattina | Frutta di stagione |
| Pomeriggio | Biscotti secchi |
| **Giovedì** | Mattina | Frutta di stagione |
| Pomeriggio | Crackers senza sale |
| **Venerdì** | Mattina | Frutta di stagione |
| Pomeriggio | Biscotti secchi |

Il menù è stato redatto in collaborazione con la Dott.ssa Viola Ferraresi (ferraresiviola@gmail.com) ed è stato valutato dall’AULSS 6 Euganea e approvato come adeguato ai fabbisogni in nutrienti indicati per gli alunni compresi nelle fasce d‘età considerate, secondo i livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia per la popolazione italiana (LARN) della Società Italiana di Nutrizione Umana, secondo le Linee Guida italiane per una sana alimentazione (CREA), le Linee di indirizzo nazionale per la Ristorazione Scolastica della Regione del Veneto.